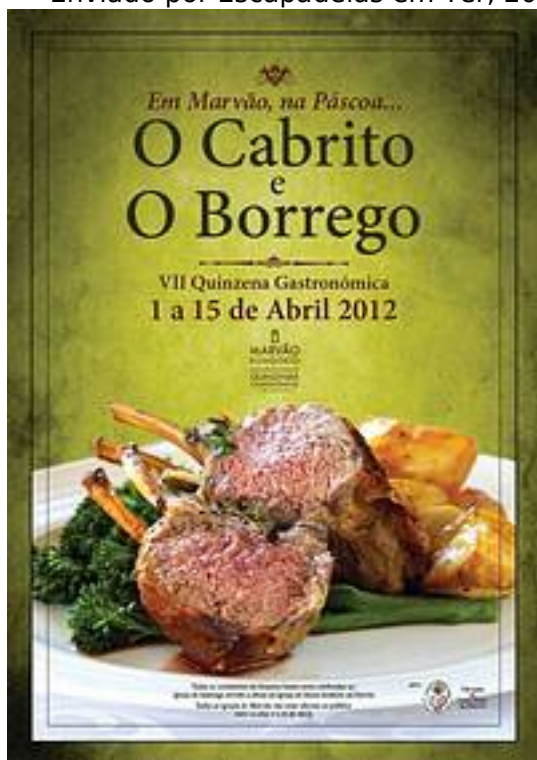


VII Quinzena Gastronómica O Cabrito e o Borrego em Marvão de 1 a 15 abril 2012

Enviado por Escapadelas em Ter, 2012-03-20 22:30



“O Município de [Marvão](#) organiza a 7.ª edição da já conhecida Quinzena Gastronómica dedicado ao Cabrito e ao Borrego e que decorre durante a Páscoa.

Nos restaurantes aderentes poderá degustar as melhores e mais ricas receitas de borrego e cabrito com o objectivo de deliciar os que consigo vão sentar-se para uma refeição pascal. (adsbygoogle = window.adsbygoogle || []).push({});

Tendo a tradição portuguesa sempre na sua base, e a culinária Marvanense no seu complemento, as sugestões vão desde as mais tradicionais às mais imaginativas: costeletas de borrego com ervas aromáticas; chanfana de cabrito; ensopado de borrego; cabrito de cachafrito; borrego assado no forno, as famosas sopas de sarapatel....

O borrego e o cabrito encontram-se no topo da lista de alimentos para esta quadra. A carne de cabrito, por exemplo, possui menos 40% de gordura saturada que a carne de frango sem pele. Este valor ascende a percentagens impressionantes quando comparado com a carne de vaca (-850%) e com a de porco (-1.100%).

Embora não seja tão magra como a do cabrito, a carne de borrego é muito apreciada. Em [Marvão](#) é sobretudo na Páscoa que o consumo aumenta, fruto de uma tradição que se mantém à mesa.

Em parceria com a Paróquia de [Marvão](#) e a Santa Casa da Misericórdia, durante estes dias será possível visitar todas as igrejas da Vila de [Marvão](#).

Fica o convite para que na Páscoa venha passar umas merecidas férias a [Marvão](#), em qualquer das 40 unidades hoteleiras do nosso concelho, e assim provar as autênticas iguarias do Cabrito e do

Borrego.”

Fontes: [Casa da Escusa](#) e [Câmara Municipal de Marvão](#)

[RESERVE ALOJAMENTO EM MARVÃO NO BOOKING .COM](#)



Ei! Participe deixando seu comentário!
(não custa nada)

- [Marvão](#)
- [Notícias](#)
- [Festas e Feiras](#)

URL de origem:

<http://escapadelas.com/artigo/vii-quinzena-gastronomica-cabrito-borrego-marvao-1-15-abril-2012>