

## **Primeira Mostra de Sopas Tradicionais do Alentejo a 28 de Abril 2012 em Beja**

Enviado por reporter em Sáb, 2012-04-14 15:39



Primeira Mostra de Sopas Tradicionais do [Alentejo](#) a 28 de Abril 2012 em [Beja](#). Acelgas, catacuzes, beldroegas, tengarrinhas são apenas uns escassos exemplos de como a necessidade aguçou o engenho. E apaladou os sabores da gastronomia tradicional alentejana. Na procura do que a natureza oferece em cada época, os alentejanos foram aprimorando, ao longo dos séculos, a sua relação com as ervas, muitas de nascimento espontâneo, que enriqueceram e diferenciaram a gastronomia tradicional alentejana.

Para dar a conhecer aos visitantes a riqueza da nossa gastronomia e preservar o receituário tradicional, a Confraria Gastronómica do [Alentejo](#), em colaboração com a organização da Ovibeja, estão a preparar a 1ª Mostra de Sopas Tradicionais do [Alentejo](#). E as sopas tradicionais do [Alentejo](#) caracterizam-se por pratos ricos (confeccionados como prato principal) acompanhados de pão, o que na região se denomina sopas de pão. (adsbygoogle = window.adsbygoogle || []).push({});

A Mostra apresenta-se no dia 28 de Abril, sábado, altura em que cada participante revela a sua receita de eleição que pode ir desde a tradicional açorda, às sopas de tomate, poejada de bacalhau com feijão manteiga, sopas de toucinho, feijão com catacuzes ou com tengarrinhas, migas de bacalhau com poejos, entre muitas outras que a memória dos participantes consiga recuperar do seu baú familiar. As receitas são confeccionadas pelos membros da Confraria Gastronómica do [Alentejo](#) e por particulares conhecedores do receituário tradicional alentejano.

A presença da gastronomia tradicional do [Alentejo](#) há muito que acompanha e enriquece a Ovibeja pela mão da Confraria Gastronómica que começou pelos concursos de receitas de borrego, organizados durante várias edições da feira, criou uma variante de petiscos tradicionais do [Alentejo](#) e, este ano, o tema são as sopas.

Conforme explicou Pessoa Lopes, membro da Confraria e mentor do tema deste ano, as sopas tradicionais do [Alentejo](#) confeccionadas com produtos de qualidade, com o uso do pão tradicional alentejano, são sopas ricas e muito saudáveis que deveriam estar mais presentes nas refeições do nosso dia-a-dia.

Para preservar a riqueza do receituário tradicional e fazer-las perdurar na história da gastronomia da região, as receitas apresentadas na 1ª Mostra de Sopas Tradicionais do [Alentejo](#) vão ser integradas numa publicação a apresentar e divulgar na edição da Ovibeja do próximo ano.

Site: [Ovibeja 2012](#) | Reserve Alojamento em [Beja](#) via **Booking.com**



***Ei! Participe deixando seu comentário!***  
***(não custa nada)***

- [Beja](#)
- [Notícias](#)
- [Festas e Feiras](#)

### URL de origem:

<http://escapadelas.com/artigo/1a-mostra-sopas-tradicionais-alentejo-28-abril-2012-beja>