

## **Descubra Setúbal debruçada sobre o Atlântico e próxima da Serra da Arrábida**

Enviado por Escapadelas em Dom, 2005-05-01 03:38



Descubra [Setúbal](#) debruçada sobre o Atlântico e próxima da Serra da Arrábida. A proximidade do litoral origina uma oferta diversificada de pratos confeccionados com peixe fresco e bom marisco. A caldeirada, o ensopado de enguias, a sopa de tamboril com poejos, as cadelinhas e os carapaus assados são algumas das especialidades mais apreciadas.

Na doçaria, muito rica e variada, destaquem-se as pinhoadas, os doces de laranja de [Setúbal](#), as tortas de Azeitão, as fogachas e as pêras cozidas em vinho moscatel de [Palmela](#). (adsbygoogle = window.adsbygoogle || []).push({});

O queijo de ovelha de Azeitão e os vinhos da região de [Palmela](#), em especial o moscatel e os da casta Periquita, são de grande qualidade. A serra da Arrábida constitui uma das mais raras representações da vegetação mediterrâника. Tudo isto devido à sua diversificada flora, às características do seu terreno e clima .

A originalidade da paisagem desta região deve-se a uma remota humanização que, em termos gerais, se desenvolveu em harmonia com o ambiente natural. Ao nível da fauna, também abundante, estão registadas 213 espécies de vertebrados, das quais 8 são anfíbios, 16 são répteis, 154 são aves e 35 são mamíferos. Um número considerável, tendo em conta que as zonas húmidas constituem uma pequena percentagem do território. No campo económico, o sector primário pode ser considerado o mais predominante nesta região.

A nível turístico e de animação social, as praias que rodeiam a serra da Arrábida são alvo de grande procura durante a época balnear. Existem vias de comunicação que permitem uma rápida deslocação. Na serra está o Parque Natural da Arrábida, uma área de excelentes elementos paisagísticos, detentora de uma cultura, história e tradições seculares e com um valor económico imprescindível.

A escassos quilómetros está a bonita região de Azeitão, que vale a pena ser visitada. Durante séculos, esta região disputou com [Sintra](#) as preferências de nobres e fidalgos, conservando desses tempos magníficos edifícios, integrados em áreas de grande beleza como é o caso da famosa Quinta da Bacalhoa, classificada como monumento nacional.

O clima da região é temperado, de características mediterrânicas, influenciado pela ação amenizadora do mar. O que vestir Calçado confortável e roupa prática. Os objectos Par de binóculos e máquina fotográfica.

Reserve Alojamento em [Setúbal](#) no [Booking.com](#)

 *Ei! Participe deixando seu comentário!  
(não custa nada)*

- [Setúbal](#)
- [Destinos](#)
- [Regiões](#)

URL de origem: <http://escapadelas.com/artigo/setubal>