Master Sensations na Ilha de Tavira de 17 a 19 maio 2013

Enviado por Escapadelas em Qui, 2013-04-25 13:00

O MASTER SENSATIONS é o principal encontro nacional de actividade física, saúde e bem-estar realizado ao ar livre. Apresenta um conceito inovador e arrojado em Portugal de Welness e tem lugar em Tavira - Ilha de Tavira, de 17 a 19 de Maio 2013. "FIT ALL YOU CAN" é o principal lema do MS.

É um evento multidisciplinar realizado em vários espaços. Cruza diversas modalidades e abrange um variado leque de opções, que vão desde as Masterclasses de Fitness até ao Yoga, passando pelas Danças Latinas, Zumba e muitas outras. (adsbygoogle = window.adsbygoogle || []).push({});

O MS 2013 tem como base principal o Hotel Vila Galé Albacora e o Hotel Vila Galé Tavira. O MASTER SENSATIONS é transgeracional e não se restringe apenas a uma faixa etária. Os participantes do MS não são apenas jovens pois existe uma grande amplitude etária. Esta diversidade é conseguida através de diferentes propostas que valorizam não apenas o corpo e a saúde, mas também o bem-estar.

Um dos principais objectivos do evento é o contacto entre pessoas de diversas matrizes culturais, que assim interagem, valorizando a troca de experiências. O MASTER SENSATIONS dispõe de uma vasta rede mundial de embaixadores e atrai público de todos os continentes.

Contando com o apoio da Câmara Municipal de Tavira, e outras entidades locais, o MS pretende criar uma experiência única para todos os presentes, desenvolvida no seio da natureza, num abençoado local inato com toda a beleza natural envolvente, que proporciona uma atmosfera de festa, emoções e amizade.

Durante o dia os participantes podem participar livremente nas aulas existentes, Workshops, Clínicas, MasterClasses, visitar o espaço parceiros ou dar um mergulho nas águas da Ilha de Tavira. Ao fim do dia podem dançar nas Sunset Parties e à noite, para os mais resistentes, participar nas festas temáticas.

Contactos

MASTER SENSATIONS, Rua General Silva Freire, Lote 157 Loja F / 1800-210 Lisboa

email:

URL de origem: http://escapadelas.com/artigo/master-sensations-ilha-tavira-17-19-maio-2013