

Interior Algarvio recebe evento internacional de Ultra Trail no próximo dia 16 de Agosto 2014

Enviado por Escapadelas em Sáb, 2014-08-02 12:00



Interior Algarvio recebe evento internacional de Ultra Trail. No próximo dia 16 de Agosto 2014 decorrerá, em Salir, [Loulé](#), [Algarve](#), o Ultra Trilhos Rocha da Pena, o primeiro evento de trail running realizado exclusivamente por trilhos da serra algarvia.

Esta iniciativa irá trazer à região atletas de todo o país e do estrangeiro e consistirá de três percursos com diferentes distâncias e dificuldades. Existirão percursos de 50 km e 25 km, além de uma caminhada de 12 km, de carácter lúdico. (adsbygoogle = window.adsbygoogle || []).push({});

O Ultra Trilhos da Rocha da Pena será a primeira prova de Trail Running (corrida por trilhos), no [Algarve](#) que se realizará exclusivamente na Serra algarvia. Este evento terá como objetivo promover o interior da região através do desporto, mostrando as suas belezas naturais em torno de uma Paisagem Protegida, neste caso, a Rocha da Pena.

A "Ultra" considera-se a prova rainha do evento e é destinada a todos aqueles que possuem um nível de preparação física mais exigente e habituados a este tipo de provas. Com um D+ de 2500 m e uma distância de 50 km, o percurso é caracterizado por envolver os participantes em trilhos técnicos, single tracks, e longas subidas em "estradões" de terra batida ao que se seguem descidas bastante inclinadas.

Salir tem uma belíssima arquitetura tradicional com as açoteias, as chaminés e as cantarias, os vestígios arqueológicos, as noras, as azenhas, os moinhos de vento e de água, a literatura oral, os costumes, o tipicismo, são "ingredientes" que fazem de Salir uma vila de extraordinária beleza. Nos arredores, verdadeiros tesouros naturais, como o Sítio Classificado da Rocha da Pena, são pretexto

para estadias repousantes.

Turismo de Habitação e o Turismo de Caça. O sítio do Malhão, o Serro dos Negros, o Serro do Alganduro, a Rocha da Pena, a Nave do Barão, o Castelo de Salir, a Cabaça, o Carrasqueiro, o Barranco do Velho, o Morgado de Salir, a Rota das Noras e Azenhas, entre outros, constituem excelentes zonas de aptidão turística.

Reserve Alojamento em [Loulé](#) via [booking.com](#)

 ***Ei! Participe deixando seu comentário!***
(não custa nada)

- [Loulé](#)
- [Eventos](#)
- [Desportos](#)

URL de origem:

<http://escapadelas.com/artigo/interior-algarvio-recebe-evento-internacional-ultra-trail-proximo-dia-16-agosto-2014>