

## **Aprenda a cozinhar choco de 28 e 29 de novembro 2014 em Matosinhos**

Enviado por Escapadelas em Sáb, 2014-11-22 12:00



**Choco**  
*Sepia officinalis*

**aulas de culinária**  
**Mercado Municipal de Matosinhos**  
**28 e 29 de Novembro**  
**10h-11h e 11h-12h**

inscrições gratuitas através de:  
[economialocal@cm-matosinhos.pt](mailto:economialocal@cm-matosinhos.pt) | Telf. 229 390 943



**o melhor**  
do nosso *mar*



Aprenda a cozinhar choco de 28 e 29 de novembro 2014 em [Matosinhos](#). Depois da cavala e do polvo, a Câmara Municipal de [Matosinhos](#) volta a unir esforços com a Docapesca e apostar numa ação de promoção do consumo do choco, uma das espécies mais importantes para a pesca artesanal e para as comunidades piscatórias ao longo de todo o Continente.

Nos próximos dias 28 e 29 de novembro, participe nas aulas de culinária gratuitas, no Mercado Municipal de [Matosinhos](#). (adsbygoogle = window.adsbygoogle || []).push({});

Esta ação estará a cargo dos profissionais da Escola de Hotelaria e Turismo do [Porto](#), e insere-se no projeto CCL Comprovativo de Compra em Lota, cuja etiqueta, com as cores da Bandeira Nacional.

A etiqueta permite identificar, junto do consumidor final, a lota onde o pescado foi transacionado e é garantia do cumprimento das normas de higiene e segurança alimentar, identificando ainda a arte de pesca utilizada. É um selo de informação ao consumidor, distinguindo um produto do mar e de confiança.

**MERCADO MUNICIPAL DE MATOSINHOS**

Turma 1 - 28 Novembro (10:00/11:00)

## **Aprenda a cozinhar choco de 28 e 29 de novembro 2014 em Matosinhos**

Publicado em Escapadelas ® (<http://escapadelas.com>)

---

Turma 2 - 28 Novembro (11:00/12:00)

Turma 3 - 29 Novembro (10:00/11:00)

Turma 4 - 29 Novembro (11:00/12:00)

### **INSCRIÇÕES GRATUITAS ATRAVÉS DOS SEGUINTE CONTACTOS:**

**URL de origem:**

<http://escapadelas.com/artigo/aprenda-cozinhar-choco-28-29-novembro-2014-matosinhos>