

## Valpaços volta a ser a Capital do Folar, um dos emblemas da gastronomia da região transmontana do Alto Tâmega

Enviado por Escapadelas em Dom, 2015-03-22 14:00



Valpaços volta a ser a Capital do Folar, um dos emblemas da gastronomia da região transmontana do Alto Tâmega de 27 a 29 de Março 2015.

A receita do folar, que passa de geração em geração, tem como ingredientes, além da farinha, ovos e azeite, carnes de porco, enchidos, coelho e galinha, e é cozido em formas de barro ou argila. É uma espécie de bolo sem açúcar e com carnes. Leva farinha de trigo, ovos, azeite, manteiga, fermento de padeiro e - o mais importante - fumeiro, bastante fumeiro. Anualmente, por altura da Páscoa, não há casa transmontana que não o tenha à sua mesa. (adsbygoogle = window.adsbygoogle || []).push({});

O folar é o "rei da festa", mas há outros produtos em destaque como o fumeiro, o azeite, o vinho, o mel, o bolo podre, o pão centeio, os frutos secos, entre muitos outros, que valem a pena provar e comprar.

A XVII edição da Feira do Folar de Valpaços, que irá decorrer de 27 a 29 de Março, promete continuar a ser um dos maiores eventos gastronómicos realizados na região. A organização há muito que está a preparar o maior evento anual realizado no concelho e a reunião com os expositores teve lugar na passada quarta-feira, 25 de Fevereiro.

À semelhança de anos anteriores, e no sentido de melhorar um evento de referência do concelho e da região, a Câmara Municipal de Valpaços promoveu uma sessão de informação e de preparação para a Feira do Folar de Valpaços, destinada a todos os produtores inscritos para a XVII edição.

O certame contará com a presença do Programa Aqui Portugal da RTP, que transmitirá, no sábado, dia 28, em directo da feira das 14h00 às 20h00, o programa da TSF "Terra a Terra", Rádio Cadena Cope, Showcooking, apresentações de livros, atuação de grupos musicais, bandas filarmónicas, ranchos folclóricos, provas desportivas e cerca de cem expositores que darão a provar o que de melhor o concelho tem para oferecer.

A abertura está marcada para as 14h00 de sexta-feira, dia 27 de Março 2015

 ***Ei! Participe deixando seu comentário!***  
***(não custa nada)***

- [Valpaços](#)
- [Eventos](#)
- [Eventos Gastronómicos](#)

**URL de origem:**

<http://escapadelas.com/artigo/valpacos-volta-ser-capital-folar-um-emblemas-gastronomia-regiao-tran-smontana-alto-tamega>